



FO QUE JE T'INFORME!

N° 320
Octobre 2026

QUELLE REVALORISATION POUR LES RETRAITES COMPLÉMENTAIRES DU PRIVÉ ?

En tant que salarié du secteur privé, vous bénéficiez durant votre retraite d'une pension complémentaire qui vient s'ajouter à votre retraite de base versée par la Sécurité sociale. Le 14 octobre 2026, les représentants des organisations patronales et syndicales qui composent le conseil d'administration de l'Agirc-Arrco ont décidé de revaloriser cette pension de retraite complémentaire dès le 1^{er} novembre 2026. (...)

(publié le 15 octobre 2026)



ARGENT

QUELLE AUGMENTATION POUR LE PRIX DU GAZ EN NOVEMBRE ?

Depuis la disparition des tarifs réglementés du gaz au 1^{er} juillet 2023, la Commission de régulation de l'énergie (CRE) publie chaque mois un prix repère du gaz, qui sert d'indicateur aux consommateurs. Après une hausse de 6,3 % TTC en octobre, le prix repère de vente de gaz augmentera de nouveau au 1^{er} novembre 2026. (...)

(publié le 12 octobre 2026)



LE NOUVEL INDICE DE RÉFÉRENCE DES LOYERS VIENT DE PARAÎTRE

L'indice de référence des loyers (IRL) au 3^e trimestre 2026 vient d'être publié. Cet indicateur sert de base pour réviser le loyer d'un logement loué vide ou meublé avec un bail d'habitation. Il a progressé de 1,57 % sur un an, après une augmentation de 1,15 % au deuxième trimestre. (...)

(publié le 15 octobre 2026)



DOCUMENTATION

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE EN 30 QUESTIONS

Rôle et pouvoirs du président de la République. (...)

(paru le 24 septembre 2026)



LOGEMENT

UN SIMULATEUR POUR IDENTIFIER LES SOLUTIONS DE CHAUFFAGE RENOUVELABLE ADAPTÉES À VOTRE LOGEMENT

Réseau de chaleur, pompe à chaleur, géothermie, solaire thermique... Vous envisagez de changer de système de chauffage ? Un nouveau simulateur gratuit vous permet d'identifier les solutions de chauffage renouvelable adaptées à votre logement ou à votre copropriété. (...)

(publié le 12 octobre 2026)



LE PROPRIÉTAIRE EST-IL RESPONSABLE DES NUISANCES CAUSÉES PAR SON LOCATAIRE ?

Le propriétaire peut être tenu responsable des nuisances causées par son locataire si ces troubles excèdent les inconvénients normaux du voisinage et s'il n'agit pas pour les faire cesser dès qu'il en a connaissance. (...)

(publié le 14 septembre 2026)



CE QUI CHANGE EN OCTOBRE 2026

Santé, logement, heure d'hiver... Découvrez les changements intervenant à partir de ce mois d'octobre. (...)

(publié le 15 octobre 2026)





SOCIAL - SANTÉ

ALLOCATION AUX ADULTES HANDICAPÉS : QUEL CHANGEMENT DEPUIS LE 1^{er} OCTOBRE ?

Si vous travaillez au sein d'un établissement et service d'accompagnement par le travail (Ésat), vous devez désormais effectuer une déclaration trimestrielle de ressources, pour le calcul du montant de votre allocation aux adultes handicapés. (...)

(publié le 14 octobre 2026)



CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS : COMMENT ÉVITER LES INTOXICATIONS ?

Confusion entre espèces comestibles et toxiques, mauvaise conservation, cuisson inadaptée... Les intoxications liées aux champignons sont fréquentes à l'automne. L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) rappelle les précautions à prendre pour cueillir et consommer les champignons en toute sécurité. (...)

(publié le 14 octobre 2026)



ENVIRONNEMENT

CADMIUM DANS LES ENGRAIS : ABAISSEMENT DES SEUILS AUTORISÉS À PARTIR DE 2027

Les niveaux autorisés de cadmium dans les engrais phosphatés seront abaissés dès le 1^{er} janvier 2027. Trois textes parus au *Journal officiel* du 2 octobre 2026 renforcent les mesures visant à limiter la présence de contaminants dans les fertilisants et dans les sols fertilisés, et prévoient un calendrier d'abaissement. (...)

(publié le 14 octobre 2026)



QUE SONT LES ZONES À FAIBLES ÉMISSIONS (ZFE) ET SONT-ELLES EFFICACES POUR RÉDUIRE LA POLLUTION DE L'AIR ?

La suppression des zones à faibles émissions (ZFE), adoptée par le Parlement dans le cadre du projet de loi de simplification de la vie économique, a été annulée par le Conseil Constitutionnel le 21 mai 2026. Mais en quoi consistent exactement les ZFE ? (...)

(publié le 5 octobre 2026)



AGENDA

À partir du 13 octobre 2026 PRÉVENTION

Campagne de vaccination grippe et Covid-19. (...)



À partir du 15 octobre 2026 INDEMNISATION

Arrêts maladie : baisse de la durée d'indemnisation de certains arrêts longs. (...)



FAMILLE

PLATEFORME AGORA : COMMENT LES PROPOSITIONS ET DIFFICULTÉS DES LYCÉENS SONT-ELLES RECUEILLIES ?

Une consultation en ligne a été lancée le 6 octobre par le ministère de l'Éducation nationale pour permettre aux lycéens d'exprimer leurs attentes, leurs propositions et les difficultés qu'ils rencontrent au sein de leur établissement. Les réponses recueillies feront l'objet d'une restitution nationale à la fin du mois d'octobre. (...)

(publié le 7 octobre 2026)



QUELLES SONT LES DATES DES VACANCES DE LA TOUSSAINT ?

Écoles, collèges, lycées : les vacances scolaires de la Toussaint sont identiques pour les zones A, B, C et la Corse. Retrouvez en un coup d'œil toutes les dates de ces premiers congés de l'année scolaire. (...)

(publié le 31 juillet 2026)



Vous êtes adhérent FO ? Vous êtes protégé.

PUBLIREPORTAGE



Résolument ancrés dans le secteur de l'économie sociale, nous démontrons qu'il est possible de conjuguer efficacité économique, solidarité et création de valeur sociale. Depuis 40 ans, des contrats Macif protègent les adhérents et militants FO à jour de leurs cotisations lors de leurs activités syndicales.

Dès votre adhésion, vous êtes protégé dans le cadre de votre activité syndicale.

Vous êtes garanti en cas d'accident survenu dans le cadre des activités et missions confiées par la confédération ou l'une de ses structures suite à :

- des dommages corporels dus à un accident garanti (frais médicaux⁽¹⁾, prothèses auditives⁽²⁾, perte de salaire⁽³⁾, invalidité⁽⁴⁾, incapacité permanente⁽⁵⁾, décès)
- des dommages à votre véhicule personnel ou celui que vous avez pris en location lors de déplacements dans le cadre d'une mission ou d'un mandat syndical : prise en charge de la franchise ou montant des réparations⁽⁶⁾
- la mise en cause de votre responsabilité civile ; si vous occasionnez des dommages corporels, matériels ou immatériels à un tiers, la Macif indemnise la victime des dommages subis.

La Macif et FO sont partenaires pour soutenir votre engagement. C'est pourquoi, lorsque vous choisissez de défendre les intérêts des salariés, nous sommes à vos côtés pour sécuriser votre action militante.

Pour en savoir plus, scannez ce QR Code



Les garanties citées sont accordées dans les conditions et limites fixées aux contrats souscrits.

(1) Prise en charge à concurrence de 1525 €, après intervention des régimes de protection sociale, dont optiques 80 € et autres prothèses 160 €.

(2) Coût des réparations ou valeur de remplacement dans la limite de 1000 € par prothèse une seule fois par année d'assurance.

(3) En cas d'arrêt de travail de plus de 15 jours.

(4) Invalidité supérieure ou égale à 10 %.

(5) Incapacité permanente à partir de 66 %.

(6) La Macif prend en charge le montant de la franchise appliquée ou le montant des réparations en cas d'absence d'assurance dommages à concurrence de : 500 € pour les véhicules de 4 roues de moins de 3500 kg ; 300 € pour les véhicules terrestres à moteur de 2 ou 3 roues.

Credit photo : Shutterstock.

MACIF : MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 1 rue Jacques Vender 75000 Nord.

